



CONFÉRENCE #3 GAGNER AU QUOTIDIEN

RÉGULARITÉ ET SIMPLICITÉ

PAR GILLES SÉRO

CONTACT

www.on-the-field.fr

gilles@gilles-sero.com

Gilles Séro

www.gilles-sero.com

LE PROGRAMME

CONFÉRENCE #3

GAGNER AU QUOTIDIEN

RÉGULARITÉ ET SIMPLICITÉ

Qu'est-ce que le haut niveau et pourquoi vous pouvez l'atteindre ?

L'état d'esprit du haut niveau

L'importance de l'entraînement

Être acteur de ses performances

Analyser ses performances pour capitaliser

À l'issue de la conférence :

Vous aurez les clés pour devenir régulier

Vous saurez comment fonctionnent les meilleurs

Vous connaîtrez les leviers de motivation

CONTACT

www.on-the-field.fr
gilles@gilles-sero.com

Gilles Séro
www.gilles-sero.com